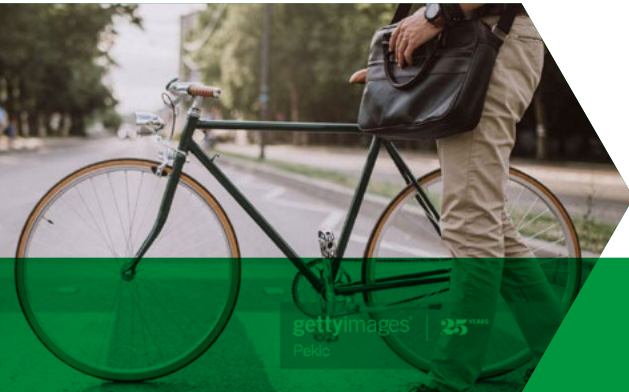


Klick und los!

DER ONLINE-AKTIONSKALENDER IST IHR
TEILNAHMESCHEIN FÜR DIE VERLOSUNG.



Helfen Sie mit, die Aktion noch bekannter zu machen:

#MDRZA

Verwenden Sie **#mdrza** auf allen sozialen Kanälen.



Nutzen Sie die Seite **facebook.com/aokrh**
– teilen Sie Ihre tägliche Gesundheitstour
mit Ihren Freunden.

1

Melden Sie sich mit Ihrem bestehenden Account
an oder registrieren Sie sich neu unter:
mit-dem-rad-zur-arbeit.de

2

Fahren Sie vom 1. Mai bis zum 31. August an
mindestens 20 Tagen mit dem Rad zur Arbeit.
Tragen Sie diese Tage in die Online-Aktionska-
lender ein.

3

Einsendeschluss für den Online-Aktionska-
lender ist der **18. September 2021**.
Mit Ihrer Teilnahme haben Sie die Chance auf
attraktive Team- und Einzelpreise.

Gemeinsame Sache

#mdrza ist eine Gemeinschaftsaktion des Allge-
meinen Deutschen Fahrrad-Clubs (ADFC) und der
AOK – Die Gesundheitskasse. Unser Ziel ist es, mehr
Bewegung in den Alltag zu bringen und möglichst
viele Teilnehmer dauerhaft für gesunden Fahrspaß
und Fitness zu begeistern.

**Die AOK Rheinland/Hamburg bedankt
sich bei allen Teilnehmern, Partnern und
Sponsoren.**

WEITERE ONLINE-#MDRZA-ANGEBOTE

- Aktions-Infoletter mit vielen Tipps rund ums Radfahren –
einfach abonnieren!
- CO₂-Rechner
- Kilometerzähler

AOK
Die Gesundheitskasse.



Mitmachen und gewinnen:
Ab Mai 2021 geht es wieder los!

Mit dem Rad zur Arbeit

Einfach mit Ihrem Account anmelden oder
neu registrieren

Eine Gemeinschaftsaktion des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs
und Ihrer AOK – Die Gesundheitskasse.

mit-dem-rad-zur-arbeit.de

Mit dem Rad
zur Arbeit 2021
Eine Initiative von
ADFC und AOK



Die Mitmachvorteile

Fleißig in die Pedale treten lohnt sich:



Ihr Gesundheitsvorteil

Schon 30 Minuten Fahrrad fahren am Tag wirken sich positiv auf Ihre Gesundheit aus.



Allein oder im Team?

Nehmen Sie allein oder als maximal 4-köpfiges Team teil – jeder fährt seine individuelle Strecke. Größere Firmen können mehrere Teams anmelden.



Teilstrecken möglich

Sie können die ganze Strecke zur Arbeit mit dem Rad fahren oder diese mit Bus und Bahn kombinieren.



Monatspreise
Hochwertige E-Bikes, Wert: je 2.099 €

Aktiv sein und gewinnen

20 Rad-Tage: Sichern Sie sich Ihre Chance auf attraktive Einzel- und Teampreise. Monatsgewinnspiel: Posten Sie Ihren Beitrag und gewinnen Sie von April bis August monatlich ein E-Bike.



Tippspiel

„Rate mal im Radportal“ – geben Sie Ihren Tipp ab und gewinnen Sie ab Mai jeden Monat eine Städtereise von DERTOUR.

Einzelpreise



1 hochwertiges E-Bike,
Wert: 2.099 €



3 Fahrradhelme,
Wert: je 79,95 €



1 ergonomischer Spezialsattel,
Wert: 299,90 €



3 Cycloc Wrap Straps,
Wert: je 14,99 €



1 Reflex Griptape-Pedale,
Wert: 55 €



38 wasserdichte Fahrradtaschen,
Wert: je 69,99 €



1 Obstbox und Nussmischung,
Wert: 35 €



10 Jahrestarife,
Wert: je 48 €



4 Versicherungspakete,
Wert: je 150 €



3 Gutscheine Paul & Prediger,
Wert: je 40 €



6 Präsentkoffer Wellness,
Wert: je 30 €



4 Radkalender,
Wert: je 32 €

Teampreise



1 hochwertiges E-Bike,
Wert: 2.099 €



3 Fahrradhelme,
Wert: je 79,95 €



1 ergonomischer Spezialsattel,
Wert: 299,90 €



1 Obstbox und Nussmischung,
Wert: 35 €



10 Jahrestarife,
Wert: je 48 €



4 Versicherungspakete,
Wert: je 150 €

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Alle Gewinne sind gesponsert und werden nicht aus Mitgliedsbeiträgen finanziert. Mitarbeiter der AOK Rheinland/Hamburg können nicht an der Verlosung teilnehmen.

Noch mehr Aktionen und Gewinne auf:
mit-dem-rad-zur-arbeit.de

